

«Эпидемиологический надзор за распространением ВИЧ и разработка комплексных подходов к противоэпидемическим мероприятиям. 25 лет противодействия ВИЧ/СПИД в России»

С.А.Бузунова

02–05 декабря 2014 года, г. Суздаль состоялось ежегодное совещание федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

В программе совещания для обсуждения были представлены вопросы организации надзора за распространением ВИЧ и парентеральных гепатитов в субъектах Российской Федерации, а также произведена оценка эффективности комплекса проводимых профилактических мероприятий. С приветственным словом выступили академик РАН В.И.Покровский, директор группы региональной поддержки ЮНЭЙДС для стран Восточной Европы и Центральной Азии Винеи П.Салдана, руководитель ФНМЦ по борьбе со СПИДом академик РАН В.В.Покровский.

Докладчики отметили, что, несмотря на значительные успехи в борьбе с инфекционными заболеваниями, как в мире, так и в Российской Федерации, особую актуальность сохраняет борьба с ВИЧ-инфекцией. Международным сообществом инфекционные болезни признаны ведущей причиной смертности в мире. В последние годы эпидемиологическая ситуация осложняется появлением новых возбудителей инфекционных заболеваний.

Выступавшие обратили внимание на научные достижения и практический опыт, накопленный за время противодействия СПИДу в мире, представили 25-летний опыт организации службы по борьбе со СПИДом в Российской Федерации. Специалисты единодушны в том, что необходимые инструменты, чтобы остановить эпидемию СПИДа, уже есть. Для достижения этой цели ЮНЭЙДС предложена стратегия ускорения в выполнении странами следующих целевых показателей к 2020 году:

- 90% людей, живущих с ВИЧ, знают свой статус;
- 90% людей, знающих свой ВИЧ-статус, получают лечение;
- 90% людей, получающих лечение от ВИЧ-инфекции, имеют неопределяемую вирусную нагрузку.

Такие целевые показатели «90–90–90» относятся как к детям, так и к взрослым, к мужчинам и женщинам, богатым и бедным, представляющим все группы населения.

ВИЧ-инфекция, возможно, не исчезнет в обозримом будущем, но с эпидемией СПИДа, как угрозой

в сфере здравоохранения глобального масштаба можно покончить. Директор группы региональной поддержки ЮНЭЙДС для стран Восточной Европы и Центральной Азии Винеи П.Салдана уверен, что если человечество хочет положить конец эпидемии СПИДа до 2030 года, необходимо обеспечить быстрый прогресс в сфере профилактики и лечения до 2020 года. Ускорение темпов применения ключевых подходов профилактики и лечения ВИЧ-инфекции позволит ограничить развитие эпидемии и сократить ее до более контролируемого уровня, что предоставит странам возможность сделать следующий шаг — перейти к ее полному искоренению. Если темпы реализации мер противодействия будут слишком медленными, эпидемия СПИДа будет расти, унося все больше жизней и увеличивая бремя финансовых затрат из-за роста потребностей в антиретровирусных препаратах и расходов для профилактики и лечения ВИЧ-инфекции.

С докладом «Достижения и текущие задачи борьбы с ВИЧ/СПИД» выступил академик РАН В.В.Покровский. Он отметил, что в 1989 году в стране была организована служба по борьбе с ВИЧ-инфекцией, занимающаяся ее выявлением, диагностикой, лечением, профилактикой, оказывающая организационно-методическую помощь специалистам смежных медицинских специальностей. За 25 лет работники службы СПИДа внедрили в систему здравоохранения страны сложные клинико-диагностические методики, научились распознавать и лечить тяжелейшие инфекционные состояния, возникающие на фоне иммунодефицита, проводили эпиднадзорные исследования в группах риска, осуществляли профилактические мероприятия. Некоторая стабилизация распространения заболевания наметилась в 2009–10 годах, однако, в настоящее время мы вынуждены констатировать дальнейшее нарастание эпидемии в стране. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации, однако распространенность неравномерна. В отдельных регионах определяется генерализованная фаза развития эпидемии.

Основными причинами неуспеха в борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекцией в Российской Федерации являются:

- отсутствие единого руководства в борьбе с ВИЧ/СПИДом;

— существенное отставание финансирования от растущих потребностей на диагностику и лечение ВИЧ-инфицированных, кадрового обеспечения центров СПИД;

— отсутствие полномасштабной государственной программы профилактики ВИЧ-инфекции.

К достижениям в борьбе с ВИЧ-инфекцией можно отнести успехи в профилактике перинатального контакта при передаче ВИЧ от матери ребенку:

— ежегодное увеличение количества регионов РФ, где достигнут уровень перинатальной передачи ВИЧ-инфекции ниже 2%. В 2012 году они уже составляли 43% от всех регионов РФ;

— в РФ имеются все необходимые условия для ликвидации передачи ВИЧ от матери ребенку в 2015 году.

Доклад на тему «Эффективность обследования населения России для выявления случаев ВИЧ-инфекции» подготовила старший научный сотрудник ФНМЦ по борьбе со СПИДом Н.Н.Ладная. Она отметила, что в 2013–14 годах в России продолжала ухудшаться эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции, возрастала пораженность населения и смертность от ВИЧ-инфекции. В стране наблюдается тенденция к увеличению частоты и доли полового пути передачи ВИЧ, как при гетеросексуальных, так и гомосексуальных контактах, при отсутствии признаков стабилизации эпидемии среди наркопотребителей. В настоящее время существует проблема поздней диагностики ВИЧ-инфекции, увеличивается количество пациентов, нуждающихся в АРВТ. Охват населения РФ тестированием на ВИЧ-инфекцию в 2013 году со-

ставлял 19%, однако в общей структуре тестирования отмечается снижение доли уязвимых контингентов. Для повышения эффективности обследования на ВИЧ необходимо активное привлечение к тестированию уязвимых групп во всех регионах страны и внедрение массового рутинного консультирования и тестирования на ВИЧ среди взрослого населения в наиболее пораженных инфекцией регионах страны.

Наиболее важным было пленарное заседание, посвященное обсуждению новых клинических протоколов по ВИЧ-инфекции, по профилактике перинатальной передачи ВИЧ-инфекции, по лечению детей с ВИЧ-инфекцией, представленные профессором О.Г.Юриным, к.м.н. Л.Ю.Афониной. Дискуссию вызвал вопрос об иммунологических показаниях к назначению антиретровирусной терапии, в частности о рекомендуемом уровне CD4-лимфоцитов. В представленных для обсуждения клинических протоколах введены новые разделы, касающиеся изменения схемы ВААРТ, прерывания терапии, основные индикаторы качества оказания медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией. Обсуждались предпочтительные, альтернативные и резервные схемы ВААРТ с учетом нового зарегистрированного в России ингибитора интегразы долутогравира.

Итоги совещания подвел академик РАН В.В.Покровский, который рекомендовал обсудить предложенные клинические протоколы по ВИЧ-инфекции с практикующими инфекционистами в субъектах РФ и представить предложения к следующему совещанию, запланированному в марте 2015 года.